



PROTOCOL DE SEURETAT I HIGIENE DEL CLUB DE BÀSQUET BEGUES

EN COL·LABORACIÓ AMB L'AJUNTAMENT DE BEGUES

A finals de juliol, després de presentar un pla d'ús segur de la instal·lació esportiva que utilitzem, l'Ajuntament de Begues va donar el vistiplau per a l'inici de la nostra activitat a partir de l'1 de setembre de 2020 amb els equips de competició (cadets a sèniors); i del 14 de setembre de 2020 els equips de promoció (escola a infantils).

D'acord al quadrant horari que us exposem a continuació.

QUADRANTS HORARIS TEMPORADA 2020 - 2021

Dimarts			Dimecres			Dijous			Divendres		
PISTA 1	PISTA 2	PISTA 3	PISTA 1	PISTA 2	PISTA 3	PISTA 1	PISTA 2	PISTA 3	PISTA 1	PISTA 2	PISTA 3
Premini Mixte		Escola Bàsquet							Premini Mixte	Escola Bàsquet	Mini Femení
Mini Masculí	Cadet Masculí	Mini Femení	Infantil Femení	Infantil Masculí					Mini Masculí	Infantil Masculí	Infantil Femení
		Sènior Femení	Cadet Femení	Tecnificació					Cadet Masculí	Cadet Femení	Sots-25 Masc
		Sots -25 M							Sènior Masculí	Super sènior	Sènior Femení
		Sènior Masculí		Sots - 25 F	Sènior Masculí						

A continuació us presentem el **protocol** a seguir per part de jugadors, entrenadors, delegats, famílies i familiars i socis del club abans, durant i després dels entrenaments, així com les resolucions municipals de l'Ajuntament de Begues en relació a l'autorització d'ús de l'espai de les pistes del pavelló Municipal Jaume Viñas al Club Bàsquet Begues.

- Pel que fa als protocols en partits, no els podem definir encara, doncs estem pendents de rebre les pautes que adoptin les autoritats tant sanitàries com esportives de la nostra comunitat. El protocol d'actuació està pendent d'aprovació per part de la Secretaria General dels Esports.

Però està previst l'inici de temporada per la setmana del 17 d'Octubre equips de competició, i la setmana del 24 d'Octubre pels equips de promoció.
- En relació als entrenaments, cal destacar que els grups són estancs i tancats, amb la qual cosa els membres de l'equip són sempre els mateixos i no s'interrelacionen amb cap altre grup. [Per aquest motiu és obligatori reservar/renovar/inscriure la vostra plaça de jugador/jugadora abans del proper 09 de Setembre de 2020, per tenir actualitzada la BBDD del club.](#)



- També cal destacar que tots els entrenaments, fins a nova resolució, d'acord amb la notificació d'ús de l'espai de les pistes del pavelló municipal al Club Bàsquet Begues, seran a porta tancada. Només s'autoritza l'accés única i exclusivament a entrenadors i esportistes de l'entitat i queda expressament prohibit facilitar l'accés a altres persones (pares, mares, companys, amics, familiars, etc...).
- Des del Club Bàsquet Begues s'han designat, d'acord amb la notificació d'ús de l'espai de les pistes del pavelló municipal al Club Bàsquet Begues; la/les la/les persona/s responsable/s de prevenció i higiene de l'activitat esportiva que ha estat degudament formada i informada en línia obligatòria de la Generalitat de Catalunya.

Una d'aquestes persones designades estarà dins del recinte durant les franges horàries autoritzades per la pràctica esportiva del bàsquet.

- Els vestidors romandran tancats i únicament es podrà utilitzar aquell servei (lavabo); vestidor nº 6, fixat i apte per tal de ser utilitzat.
- L'ajuntament únicament cedeix al Club Bàsquet Begues les Pistes 1, 2, i 3. No es podran fer ús dels altres espais de l'equipament (vestidors, sales de reunions, ascensor, zones comunes).
- Serà obligatori el rentat de mans o l'aplicació d'hidrogel alcohòlic, el mantenir distanciament interpersonal i l'ús de mascareta. L'ús de la mascareta serà sempre que l'activitat esportiva ho permeti o, en cas contrari, en aquells períodes de descans o circulació per les instal·lacions.
- Les entrades i sortides del pavelló (pistes) es faran en les dates i horaris fixats, de forma ordenada i esglaonadament, amb control d'accés i només hi podran accedir les persones estrictament necessàries per a la realització de l'activitat, i seguint les indicacions de circulació i els procediments marcats pel Club Bàsquet Begues.





Considerant això, ressenyem a continuació els procediments, propis del Club Bàsquet Begues, que els participants amb els responsables hauran de seguir.

Què fem a l'arribada a la instal·lació?

El primer què us demanen aquest any **és màxima puntualitat** per poder dur a terme tots els protocols establerts i poder començar / acabar l'entrenament a les hores indicades. Els entrenadors / entrenadores us convocaran amb 10 minuts antelació. Un cop tot l'equip entri / surti del recinte esportiu, el Club Bàsquet Begues no es fa responsable d'aquells jugadors / jugadores que quedin fora del recinte de la pràctica esportiva, el Pavelló Jaume Viñas.

La porta d'entrada al pavelló (ACCÉS ÚNIC A PISTES) serà la porta lateral del mateix que queda a la banda de bar / parc. Cada equip tindrà un punt de trobada fora del pavelló amb un dels entrenadors, que us definirem a les reunions d'equips.



En aquest punt aniran arribant els jugadors i els entrenadors, sempre amb **mascareta**, iniciaran el protocol acordat:

1.- Es preguntarà al jugador/a, en el cas de menors acompanyats al responsable del nen/a si aquest/a presenta algun síntoma del COVID-19 (tos, falta d'olfacte, gust, ..) i es prendrà nota en el registre de l'equip d'aquesta resposta. **Òbviament, si el participant presenta algun possible símptoma, es recomana que NO es presenti a l'entrenament, no podrà fer l'activitat ni entrar al Pavelló Jaume Viñas.**

2- Si declara que no té cap símptoma, se li prendrà la temperatura. Si la temperatura és inferior als 37'3 °C, el participant passarà a la fase de desinfecció de mans amb gel hidroalcohòlic.



3- Recomanem que els jugadors i jugadores vinguin amb la roba d'entrenament de casa, i una cantimplora per hidratar-se; degudament etiquetada, per evitar confusions. Degut a que no tenim els vestuaris a la nostra disposició, i per tant no tenim la possibilitat de dutxa ni de canviar-se al pavelló, recomanem venir canviats des de casa amb la roba esportiva corresponent per fer la practica esportiva, així evitem vectors de riscos de contagi.

Val a dir que els vestuaris estan tancats i només tenim accés a un bany per a situacions d'urgència; per tant, no hi ha possibilitat de canviar-se, ni de dutxar-se.

Qualsevol element de transport: bicicleta, patinets,... haurà de quedar fora del Pavelló, i el Club Bàsquet Begues no se'n fa responsable.

Com accedim al pavelló?

Tots els equips tenen assignada una pista (veure quadrant d'entrenament) i per arribar-hi, l'Ajuntament ha marcat un circuit únic des de la porta d'accés a la mateixa. Aquest carril serà utilitzat per l'equip per arribar a la seva zona d'entrenament.

De la mateixa manera l'Ajuntament ha marcat un circuit únic per l'ús del lavabo en cas d'emergència. En cas de ser emprat, posteriorment, el responsable de higiene de l'activitat esportiva procedirà a la desinfecció del lavabo.



SENYALITZACIÓ CIRCULACIÓ PAVELLÓ 1



L'entrenament.

L'entrenament, essent grup tancat, es planificarà i s'executarà amb la màxima normalitat possible.

Com a guia bàsica, sempre que sigui possible, els entrenadors aniran amb mascareta i respectant els dos metres de distància de seguretat.

- Abans de l'inici de l'activitat serà obligatori el rentat de mans mitjançant l'aplicació d'hidrogel alcohòlic.
- Abans de l'inici de l'activitat, els elements que s'utilitzin per realitzar-la (pilotes, cons, cèrcols, ...) es desinfectaran. L'únic material que serà compartit per la dinàmica de l'esport serà la pilota.
- Els jugadors/es deixaran els seus objectes a la zona dedicada per a ells. Recomanem que els jugadors i jugadores vinguin amb la roba d'entrenament de casa. Degut a que no tenim els vestuaris a la nostra disposició i per tant no tenim la possibilitat de dutxa ni de canviar-se al pavelló, recomanem venir canviats des de casa amb la roba esportiva corresponent per fer la practica esportiva.
- Durant l'entrenament evitem, sempre que sigui possible, el contacte amb superfícies que no siguin necessàries per a la pràctica de l'activitat esportiva.



- Durant l'entrenament evitarem el contacte estret sense protecció (mascareta o distància de seguretat) amb persones que no formen part del grup estable d'entrenament. Per exemple, a les sales comunes de material, farmaciola, circuit del lavabo, s'haurà de fer sempre la mascareta i respectar la distància.

Tot i no disposar de vestidors si que es disposarà d'un únic lavabo d'urgència. L'ús del mateix suposa l'ús de gel hidroalcohòlic o desinfecció de mans abans, i desinfecció dels elements del lavabo després de l'ús i, novament, rentat de mans i gel.

Durant l'entrenament assegurarem la màxima ventilació de l'espai deixant circuits de ventilació, deixant portes obertes, i obrint finestres de la mateixa instal·lació.

Com s'acaba i se surt de l'entrenament?

De la mateixa manera que hi ha dissenyat un circuit d'entrada, també n'hi ha un per a la sortida.



CIRCUIT DE SORTIDA

Un cop s'acabi l'entrenament, cada participant desinfectarà i guardarà el material que hagi fet servir. Es procedirà a la desinfecció de mans amb gel hidroalcohòlic i els jugadors hauran de posar-se de nou la **mascareta**.

En aquest moment, es procedirà a la sortida del pavelló acompanyats dels entrenadors (si hi ha diversos grups es farà de manera esglaonada per no coincidir a la porta de sortida) seguint el circuit que ens porta a la porta gran de vidre que dona al camp de futbol.



Aquesta zona serà l'àrea d'espera de les famílies o responsables de l'infant i novament se sol·licita que es mantinguin les distàncies de dos metres de seguretat i l'ús de la màscara d'aquells que recolliran al jugador/a.

Cada dia al finalitzar la jornada d'entrenaments tot el material, que s'haurà anat desinfectant per cada grup d'entrenament, serà novament desinfectant amb solució desinfectant i romandrà tancada sota clau, per evitar-ne l'ús, fins a la propera sessió d'entrenaments.

Procediment d'actuació si hi ha un possible cas de COVID-19 en un grup d'entrenament

Si els símptomes apareixen dins el pavelló durant el desenvolupament de l'activitat esportiva, contactarem amb les famílies perquè porteu els jugadors/jugadores el més ràpid possible al CAP de Begues. Mentre les famílies no arriben el portarem a un espai separat, d'ús individual i ben ventilat al Pavelló Jaume Viñas, acompanyat en tot moment pel responsable de prevenció i higiene del Club Bàsquet Begues que portarà la mascareta en tot moment.

Si els símptomes són greus el responsable de prevenció i higiene del Club Bàsquet Begues trucarà al 061.

En qualsevol cas, si hi ha sospita de COVID-19 o cas de COVID-19 confirmat en el nucli d'un grup estable d'entrenament (jugador/a, entrenador/a, delegat/da) es suspendrà l'activitat d'aquell grup durant un període de 14 dies. En cas que el cas sospitós de COVID-19 doni PCR negativa, confirmada per la prova del CAP de Begues, es pot tornar a l'activitat d'aquell grup d'entrenament.

Cal indicar també que el nucli familiar o de convivència dels casos sospitosos o confirmats de COVID-19, si formem part de qualsevol grup estable d'entrenament, també han de fer l'aïllament de 14 dies al seu domicili.



#lasumadetotsésmésquemolts

Necessitem més que mai la vostra col·laboració, participació i responsabilitat amb el protocol de seguretat i higiene al Pavelló Jaume Viñas



Moltes gràcies per la vostra comprensió.

Recordeu que estem vivint una situació anòmla i esperem el més aviat possible poder tornar a gaudir de l'esport, la família i el bàsquet amb normalitat, ara més que mai #lasumadetotsésmésquemolts siguem respectuosos amb els protocols i recordeu.

- Mascareta; Rentats de Mans; Distància



CLUB BASQUET BEGUES

La suma de tots és més que molts.



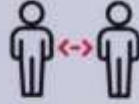
RECORDEU



MASCARETA



RENTAT DE MANS



DISTÀNCIA



Ajuntament de Begues

La vostra Junta Directiva.